

- Isoniazid (INH) \_\_\_\_\_
- Pyridoxine (Vitamin B6) \_\_\_\_\_
- Rifampin \_\_\_\_\_
- Rifamate  
(INH and Rifampin) \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Если вы забыли принять лекарство, не принимайте две дозы на следующий день. Продолжайте принимать, как рекомендовал врач.

Туберкулёзная Клиника  
SFGH Building 90, 4<sup>th</sup> Floor (Ward 94)  
2460 22<sup>nd</sup> Street.  
San Francisco, CA 94110  
Расположена на углу 22 St  
и Potrero Ave  
Основной телефон 415-206-8524  
факс: 415-206-4565

У некоторых людей могут быть побочные эффекты от ТБ лекарств. Если вы обнаружите какие либо побочные эффекты, не принимайте лекарства и немедленно нам позвоните. **ТБ Клиника: 206-8524**

- Потеря аппетита
- Тошнота
- Рвота
- Моча цвета чая или кофе
- Жёлтые глаза
- Жёлтая кожа
- Сыпь
- Зуд
- Высокая температура
- Мутное изображение
- Покалывание или онемение пальцев рук или ног
- Другие необычные симптомы

### Употребление алкоголя и INH

INH перерабатывается в основном в печени. Употребление алкоголя отрицательно влияет на печень. Во время приёма INH необходимо перестать употреблять алкоголь, и обязательно проверять печень.

## Туберкулёз

### Что мне необходимо знать о неактивной ТБ инфекции?

Как я могу быть болен ТБ, если я не чувствую себя больным?

### Что такое Туберкулез (ТБ)?

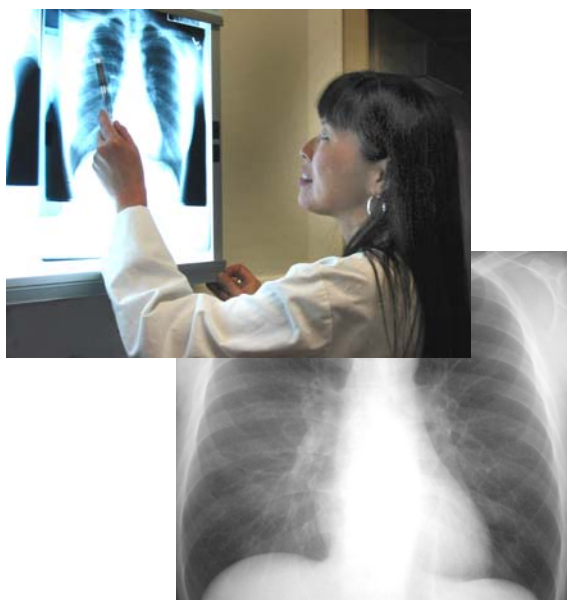
ТБ это заразное заболевание, которое переносится по воздуху и передаётся специальной бактерией. При кашле и чихании больного активным ТБ в воздух попадают ТБ бактерии. Вы можете заразиться только вдыхая воздух, содержащий эти бактерии.

ТБ имеет две стадии. У вас первая стадия - неактивная инфекция:

- Вы имеете неактивные (спящие) ТБ бактерии.
- Вы не больны и не имеете симптомов ТБ.
- Вы не можете передать (заразить) бактерию другому человеку.
- Некоторые люди могут иметь вторую стадию - активную ТБ болезнь. Люди с активной формой ТБ:
- В вашем организме много активных ТБ бактерий.
- Вы больны и можете иметь следующие симптомы: кашель, температура, потеря веса.

## Как узнать болен ли я туберкулёзом?

Только доктор может поставить диагноз. Сначала Вам сделают тест “пуговка” или возьмут кровь. Положительный результат означает, что ТБ бактерии находятся в Вашем теле. Вы инфицированы ТБ бактерией. Вам нужно сделать рентген грудной клетки, чтобы выяснить нанесла ли бактерия вред лёгким. Если это так, то Вы может быть больны туберкулёзом. У Вас, возможно, возьмут на анализ мокроту, чтобы исследовать ТБ бактерию.



## Вы не заразны.

Люди с неактивной туберкулёзной инфекцией не могут распространять её на других людей.



## Туберкулёз можно предупредить.

Если Вы подверглись воздействию туберкулёзных микробов, Вы с большей вероятностью можете заболеть туберкулезом. Туберкулез может случиться сразу или много лет спустя.

Вы можете предупредить заболевание туберкулёзом принимая лекарство Isoniazid (INH). Это лекарство убивает туберкулёзные микробы. Ваш доктор может также выписать и другие лекарства.

## Что я могу делать для предупреждения активного туберкулёза?

Самое важное - это приём лекарства. Принимайте лекарство, как прописал доктор.



- Не пропускайте свои визиты с медицинской сестрой или с доктором.
- Сообщайте, если вы не можете прийти в клинику.
- Сообщите доктору, если вы беременны, принимаете другие лекарства или имеете дополнительные проблемы со здоровьем.
- Принимайте ваши таблетки в одно и то же время каждый день.
- Посещайте доктора или медсестру каждый месяц для продления лекарства.
- Никогда не давайте свои лекарства никому другому.
- Исключите алкоголь.