

Bệnh ho lao

Tôi cần phải biết những gì về bệnh lao trong thời kỳ vi-trùng ở ẩn.

Làm sao tôi có thể bị bệnh lao? Trong khi tôi không cảm thấy có bệnh.

Bệnh Ho Lao Là Bệnh Gì?

Bệnh lao là bệnh truyền nhiễm qua không khí, do một loại vi trùng đặc biệt gây ra. Vi trùng bệnh lao này được tung ra trong không khí khi người mắc bệnh ho, hay hắt hơi, và quý vị chỉ nhiễm phải vi-trùng này nếu hít thở vi-trùng trực-tiếp vào phổi.

Bệnh lao xảy ra qua hai giai-đoạn:

--Giai-đoạn đầu là giai-đoạn **vi-trùng ở-ẩn**, hay vi-trùng đang ngủ. Trong giai-đoạn này:

- Quý vị có vi-trùng ở ẩn trong cơ thể,
- quý-vị không có bệnh, cũng không có các triệu-chứng của bệnh lao.
- Vi-trùng trong cơ-thể không lây cho người khác

--Giai-đoạn tiếp theo là giai-đoạn **bị bệnh thật sự**, còn gọi là bệnh lao hoạt-tính. Trong giai-đoạn này:

- Bệnh nhân có nhiều vi-trùng lao đang hoạt-động trong cơ-thể.
- Bệnh nhân bị bệnh thật sự và có thể có các triệu chứng như ho, lên cơn sốt, và sụt ký.
- Bệnh nhân phải đi coi bác-sĩ.

Trong giai-đoạn này, người bệnh có thể truyền bệnh cho người chung quanh.

Trong khi trị liệu đôi khi có xảy ra các trường hợp dị-ứng thuốc . Nếu quý vị cảm thấy có các triệu-chứng dị-ứng thuốc như sau, xin ngưng uống thuốc và gọi điện-thoại số : (415) 206-8524 thông báo cho bệnh-viện biết.

Các triệu-chứng dị-ứng thuốc như sau:

- Ăn mất ngon
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Nước đái màu đậm đen như màu cà-phê, trà đậm.
- Mắt vàng
- Da vàng
- Nổi mề-đai
- Ngứa
- Lên cơn sốt
- Mắt mờ
- Tê đầu ngón tay, Tê đầu ngón chân
- Và các triệu-chứng bất thường khác.

Về vấn đề uống rượu trong khi uống thuốc ngừa lao INH thì như thế nào?

Trong thời gian uống thuốc ngừa lao INH điều tốt nhất là không uống rượu, vì rượu và thuốc ngừa lao đều phải tiêu-hóa qua gan, và rượu làm nhiều trở ngại cho gan trong sự tiêu-hóa đó. Trong thời gian uống thuốc ngừa lao, người ta có thể biết được tình-trạng của gan có tốt hay không qua sự thử máu.

- Isoniazid (INH) _____
- Pyridoxine (Vitamin B6) _____
- Rifampin _____
- Rifamate (INH and Rifampin) _____
- _____

Trong thời gian trị liệu, nếu quý vị quên uống thuốc một ngày, hôm sau cũng chỉ uống một liều thuốc như thường lệ, không bao giờ uống hai liều thuốc để bù lại cho ngày hôm trước.

Địa-chỉ của Bệnh Viện Bài Lao nằm trên con đường Potrero Avenue cắt ngang con đường số 22:

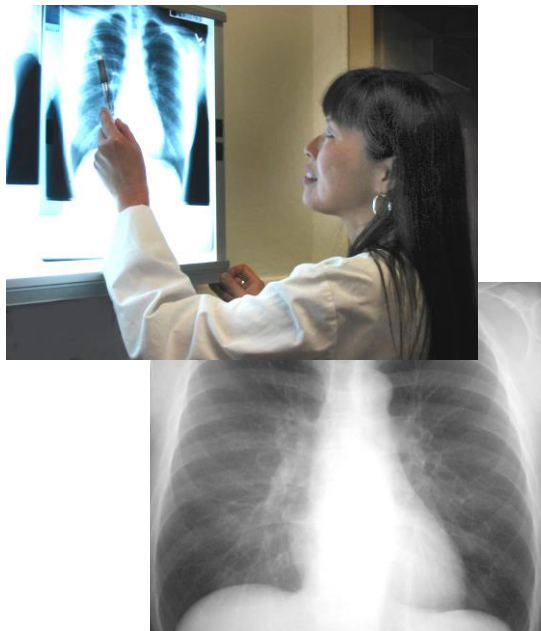
Tuberculosis Clinic, Ward 94
SFGH Building 90, 4th Floor
2460 22nd Street at Potrero Avenue
San Francisco, CA 94110
Điện thoại số : 415-206-8524
Số Fax như sau: 415-206-4565

Làm thế nào để biết nếu tôi nhiễm phải vi-trùng bệnh lao?

Chỉ có Bác-sĩ mới có đủ thẩm quyền quyết định là quý vị có mắc phải bệnh lao hay không. Nhân viên bệnh-viện dùng thuốc thử lao chích dưới da hay thử máu theo phương pháp mới. Nếu kết quả phản-ứng Dương-tính, thì quý-vị đã có vi-trùng lao ở ẩn trong cơ-thể.

---*Vi trùng ở ẩn*: Nếu có phản-ứng dương-tính, quý-vị phải đi chụp hình phổi để xem vi-trùng lao có phá hoại phổi của quý vị hay chưa.

---*Bệnh Lao đang hoạt-động*: Quý-vị phải khắc đàm đem đi hóa-nghiệm xem có vi-trùng trong đàm hay không.



Quý vị không lây bệnh lao cho người khác

Những người có vi-trùng ở ẩn trong cơ thể không thể lây bệnh được cho người khác.



Bệnh lao có thể ngăn ngừa được.

Nếu nhiễm phải vi-trùng lao, quý vị dễ bị chuyển sang giai đoạn thứ hai là giai đoạn bị bệnh ho lao thật sự. Sự chuyển đoạn này có thể xảy ra lập tức, hay qua nhiều năm sau sau khi bị nhiễm trùng.

Chúng ta có thể ngăn ngừa được bệnh lao bằng cách uống thuốc ngừa lao gọi là Isoniazid (INH). Thuốc ngừa lao INH dễ uống, an toàn và thuốc này tiêu diệt được vi-trùng lao. Bác sĩ gia-đình của quý vị có thể cho quý vị loại thuốc ngừa lao tương tự khác.

Tôi phải làm sao để tránh khỏi bệnh ho lao?

Điều quan trọng nhất để tránh khỏi bệnh lao là phải uống thuốc chữa bệnh lao và phải uống thuốc đúng liều y như lời bác sĩ hướng dẫn:



- Giữ đúng hẹn để gặp bác sĩ hay y-tá
- Thông báo cho bệnh-viện ngừa lao biết trước khi không đến đúng hẹn, hay quý vị định đi xa nhà trong khoản thời gian là bao lâu
- Nói cho bác sĩ hay y-tá biết nếu quý vị đang có thai, tình trạng sức khỏe, và tên các loại thuốc mà quý vị đang uống
- Mỗi ngày uống thuốc có giờ giấc như định
- Đến lấy thuốc hàng tháng đúng hẹn
- Không bao giờ lấy thuốc của mình cho người khác sử dụng
- Tránh uống rượu trong suốt khoảng thời gian uống thuốc bệnh lao.