

Bệnh ho lao

Những điều chúng ta cần phải hiểu rõ về bệnh ho lao hoạt tính?

Nếu bị bệnh tôi phải làm gì để chữa lành bệnh?

Bệnh lao là Bệnh gì ?

Bệnh lao là bệnh truyền nhiễm qua không khí, do một loại vi trùng đặc biệt gây ra. Vi trùng bệnh lao này được tung ra trong không khí khi người mắc bệnh ho, hay hắt hơi, và quý vị chỉ nhiễm phải vi-trùng này nếu hít thở vi-trùng trực-tiếp vào phổi.

Bệnh lao xảy ra qua hai giai-đoạn. Giai-đoạn đầu gọi là giai-đoạn vi-trùng ở ẩn:

- Trong giai-đoạn đầu này, vi-trùng lao ở ẩn trong cơ-thể (còn gọi là vi-trùng đang ngủ).
- Quý vị chưa có bệnh, và cũng chưa có các triệu chứng của bệnh lao
- Vi-trùng ở ẩn này không lây cho người chung quanh

Khi quý vị bị bệnh ở giai-đoạn thứ hai:

- Quý vị có nhiều vi-trùng lao hoạt-động phá hoại trong cơ thể
- Quý vị đã bị bệnh và có nhiều triệu chứng của bệnh lao như ho, lên cơn sốt, sụt ký
- Quý vị có thể truyền bệnh cho người khác.

Trong khi trị liệu, đôi khi có xảy ra các trường hợp dị-ứng thuốc. Nếu quý vị cảm thấy có các triệu-chứng dị-ứng thuốc như sau, xin ngưng uống thuốc và gọi điện-thoại số : (415) 206-8524 thông báo cho bệnh-viện biết.

Các triệu-chứng dị-ứng thuốc như sau:

- Ăn mất ngon
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Nước đái màu đậm đen như màu cà-phê, trà đậm.
- Mắt vàng
- Da vàng
- Nổi mề-đai
- Ngứa
- Lên cơn sốt
- Mất mề
- Tê đầu ngón tay, Tê đầu ngón chân
- Và các triệu-chứng bất thường khác.

Về vấn đề uống rượu trong khi uống thuốc ngừa lao INH thì như thế nào?

Trong thời gian uống thuốc ngừa lao INH điều tốt nhất là không uống rượu, vì rượu và thuốc ngừa lao đều phải tiêu-hóa qua gan, và rượu làm nhiều trở ngại cho gan trong sự tiêu-hóa đó. Trong thời gian uống thuốc ngừa lao, người ta có thể biết được tình-trạng của gan có tốt hay không qua sự thử máu.



- Isoniazid (INH) _____
- Rifampin _____
- Rifamate (INH and Rifampin) _____
- Ethambutol _____
- Pyrazinamide (PZA) _____
- Cycloserine _____
- Pyridoxine _____
- Levofloxacin _____
- _____

Trong thời gian trị liệu, nếu quý vị quên uống thuốc một ngày, hôm sau cũng chỉ uống một liều thuốc như thường lệ, không bao giờ uống hai liều thuốc để bù lại cho ngày hôm trước.

Địa-chỉ của Bệnh Viện Bại Lao nằm trên con đường Potrero Avenue cắt ngang con đường số 22:

Tuberculosis Clinic, Ward 94
SFGH Building 90, 4th Floor
2460 22nd Street at Potrero Avenue
San Francisco, CA 94110
Main phone number 415-206-8524
Fax: 415-206-4565

Làm thế nào tôi biết khi tôi mắc phải bệnh ho lao?

Chỉ có Bác-sĩ mới có đủ thẩm quyền quyết định là quý vị có mắc phải bệnh lao hay không. Nhân viên bệnh-viện dùng thuốc thử lao chích dưới da theo phương-pháp cũ hay thử máu theo phương pháp mới. Nếu kết quả phản-ứng Dương-tính, thì qui-vị đã có vi-trùng lao ở ẩn trong cơ-thể.

----**Vi trùng ở ẩn:** Nếu có phản-ứng dương-tính, quý-vị phải đi chụp hình phổi để xem vi-trùng lao có phá hoại phổi của quý vị hay chưa.

----**Bệnh Lao đang hoạt-động:** Quý-vị phải khám đăm đem đi hóa-nghiệm xem có vi-trùng trong đăm hay không. Đôi khi, bác sĩ có thể cho quý vị uống thuốc trước khi có kết quả thử-nghiệm chắc chắn là quý vị có bệnh lao hoạt tính hay không.



Bệnh lao là bệnh có thuốc chữa, và chữa lành bệnh được.

Người mắc bệnh ho lao phải uống hết tất cả các liều thuốc mà bác sĩ hướng dẫn, và đó là điều mà Bộ-Y-Tế bắt buộc phải thực hiện. Chương-trình trị-liệu theo-dõi trực-tiếp (DOT) là chương trình dùng để thực hiện sự đòi hỏi nói trên. Trong chương-trình này, nhân-viên y-tế quan-sát khi bệnh nhân uống thuốc, và hỏi kỹ xem bệnh nhân có những phản ứng phụ do thuốc gây nên hay không. Chương-trình này rất hữu-hiệu để chữa khỏi bệnh ho lao.

Với mục-đích để bảo vệ sức khỏe cho quý vị, gia-đình quý vị, và cho tất cả mọi người trong cộng-đồng để tranh khỏi bị bệnh ho lao, Bộ-Y-Tế có thể yêu-cầu người trong gia-đình và tất cả những người có gần gũi với người có bệnh đến thử nghiệm.

Xin hãy ngăn-chặn đừng để bệnh lao lan tràn.

Người mắc phải bệnh ho lao có thể truyền bệnh cho những người chung quanh. Phương pháp hữu hiệu nhất để ngăn chặn sự truyền nhiễm lan rộng là uống tất cả các liều thuốc mà bác sĩ chỉ định, và che bít miệng, mũi khi ho. Thông thường, sau khi uống thuốc vài ba tuần lễ thì vi-trùng sẽ không truyền nhiễm được cho người khác nữa. Nhưng phải nhớ rằng không truyền nhiễm không có nghĩa là hết bệnh, quý vị phải tiếp tục uống thuốc cho đến khi bác sĩ báo ngưng uống thì chương trình trị-liệu mới hữu hiệu.

Những người thường xuyên tiếp xúc với người có bệnh nên phải được thử-nghiệm. Nhất là đối với trẻ em, hay những người có hệ thống miễn dịch yếu ớt, bởi vì vi-trùng lao có thể gây bệnh rất trầm trọng cho những người vừa kể trên.

Quý vị không truyền bệnh lao cho người khác qua:

- Quần áo
- Dùng chung chén đĩa khi ăn uống
- Thực phẩm
- Chăn gói
- Chỗ ngồi trong cầu tiêu
- Bắt tay chào hỏi
- Gần gũi giữa tình nhân
- Dùng chung kim chích thuốc.

Tôi phải làm gì để hết bệnh?

Điều quan trọng nhất là chúng ta phải uống thuốc chữa bệnh lao đúng liều y như lời bác sĩ hướng dẫn. Ngay cả khi chúng ta cảm thấy khỏe nhiều cũng phải tiếp tục cho đến khi bác sĩ báo ngưng thì mới thôi uống, lý do là nếu ngưng uống thuốc quá sớm, bệnh lao có thể tái phát, và bệnh lao tái phát rất khó chữa trị.

Trong khi chữa trị chúng ta nên:

- Giữ đúng hẹn để gặp bác sĩ hay y-tá
- Thông báo cho bệnh-viện ngừa lao biết trước nếu không đến đúng hẹn được hay quý vị định đi xa nhà trong khoảng thời gian là bao lâu
- Nói cho bác sĩ hay y-tá biết nếu quý vị đang có thai, tình trạng sức khỏe, và tên các loại thuốc mà quý vị đang uống
- Quý vị nên nhớ rằng bệnh lao phải chữa trị trong một khoảng thời gian khá lâu, nếu ngưng uống thuốc qua sớm, bệnh lao có thể tái phát, vi-trùng trở thành kháng thuốc, do đó thuốc chữa bệnh lao hữu hiệu trước kia có thể trở thành vô hiệu
- Đến gặp bác sĩ thường xuyên để hiểu biết rõ thuốc quý vị đang uống có hiệu quả như ý muốn hay không
- Uống tất cả các liều thuốc, với giờ giấc nhất định, theo đúng sự hướng dẫn của bác sĩ
- Hàng tháng, đúng hẹn, trở lại gặp bác sĩ hay y-tá để lấy thêm thuốc
- Không bao giờ lấy thuốc của mình cho người khác uống
- Tránh uống rượu trong suốt thời gian chữa trị.