

---

# 兔熱病

## (TULAREMIA)



常見問題 2007年12月31日

---

### 什麼是兔熱病以及人如何患上兔熱病？

兔熱病是一種涉及身體一個部位或多個部位的疾病，症狀可以是輕度、中度或重度的。病原菌是弗朗西斯土拉菌 (*Franciscella tularensis*)。

在美國，兔熱病菌自然存在於某些小型動物(兔、河狸和松鼠)。人類兔熱病不常見。在2004年-2005年，三藩市報告一例兔熱病，整個加州報告四例。美國其他地區有更多的自然發生的兔熱病，特別是阿肯色州、密蘇里州、俄克拉荷馬州以及馬薩諸塞州的「Martha's Vineyard」島。兔熱病又稱土拉菌病。

人可以通過觸摸、進食和呼吸攝入兔熱病菌。這稱為對兔熱病菌的感染。不是所有感染兔熱病菌的人都會得病，但是很多人會。由於兔熱病菌在體內繁殖，可能造成非常嚴重的疾病。

通過以下途徑可以感染自然發生的兔熱病菌：

- 觸摸被感染的動物(通常為兔、河狸或松鼠)的毛、皮或肉
- 遭到被感染的昆蟲(通常為扁虱或鹿虻)咬
- 吸入被兔熱病菌污染的塵土或乾草屑(通常在割草或修剪灌木時發生)
- 進食或飲用被兔熱病菌污染的食物或飲料

恐怖分子可能在公共場所釋放兔熱病菌，故意害人。

### 如果三藩市發生兔熱病緊急情況怎麼辦？

三藩市公共衛生局(SFDPH)制訂了一項針對兔熱病緊急情況的快速應對計劃。SFDPH將評估兔熱病狀況並可能提出如何保護自身和家人安全的建議。建議可能包括對有發病風險的人使用抗生素。SFDPH也將協助提供所需的醫療支援和服務，並減少兔熱病菌的持續來源。

### 我如何避免患上兔熱病？

為了減少從自然來源患上兔熱病的風險：

- 不要接觸生病或死亡的動物。如果一定要的話，則使用手套和保護面部和眼睛的裝備

- 徹底煮熟野生肉類
- 使用含有 DEET 的昆蟲驅避劑，避免被昆蟲咬
- 只飲用來源安全的水
- 考慮在割草或修剪灌木時戴面罩，如果你所在的地區多發兔熱病則更應如此

為了減少恐怖分子故意釋放兔熱病菌時患病的風險：

- 如果你接觸了可疑物質或者你曾經在被認為含有兔熱病菌的地方停留，用肥皂水徹底清洗皮膚和頭髮可能有幫助。更換和洗滌衣物，如果不能立即洗滌衣物則將其裝入塑膠袋、與其他物品分開放置，可能也有幫助。

### **是否有可以預防兔熱病的藥物？**

是的。如果你感染了兔熱病菌，你可以在發病之前使用某些抗生素，以預防發病。即使兔熱病菌已經進入了你的身體，這些抗生素仍然可以預防兔熱病的發作。在接觸兔熱病菌之後儘快開始使用這些藥物，則效果最佳。在兔熱病緊急情況中，SFDPH 將公佈感染兔熱病菌之後應該使用哪些抗生素、哪些人應該使用、如何以及從哪裡取得、以及如何使用。

### **是否有可以預防兔熱病的疫苗？**

沒有。目前沒有針對兔熱病的疫苗。

### **我會從別人那裡患上兔熱病嗎？**

不會。兔熱病沒有傳染性(不會人與人之間傳染)。

### **兔熱病的症狀是什麼？**

兔熱病可以以不同形態出現，並可能與其他較為常見的疾病症狀相似。兔熱病的症狀可能包括以下一項或多項：

- 發熱、頭痛、咳嗽、出汗、發冷和胸痛
- 喉痛、咳嗽、喘鳴和胸痛
- 腸痛、噁心、嘔吐和腹瀉
- 結膜炎以及面部淋巴結腫大
- 潰瘍或傷口以及淋巴結腫大
- 口腔或扁桃體腫大以及頸部淋巴結腫大

也可能發生肺炎、唾液或痰中帶血、以及呼吸困難。

接觸兔熱病菌之後，一般在 3-5 天發作，也可能在 1-14 天發作。

如果你出現以上症狀並且你認為你可能接觸了兔熱病菌，請立即去看醫生。儘早接受治療是很重要的。

### **兔熱病是否可以醫治？**

兔熱病可以用適當的抗生素治療。治癒的幾率較高，儘早治療效果更佳。兔熱病肺炎比該病的其他形態更危險。因此，感染兔熱病菌的人應該在發病之前開始使用抗生素。

### **發生兔熱病緊急情況時我如何取得資訊？**

查看有關SFDPH 網站 [www.sfdph.org/cdcp](http://www.sfdph.org/cdcp)。本地媒體如報紙、電視台和電台將傳達緊急指示。緊急資訊電台包括：KCBS 740 AM 和 KGO 810 AM。

### **如果我擔心兔熱病，我現在可以做什麼？**

- 在 [www.sfdph.org/cdcp](http://www.sfdph.org/cdcp) 和聯邦疾病控制中心網頁 [www.bt.cdc.gov/agent/tularemia](http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia) 閱讀兔熱病相關資料。
- 前往 [www.72hours.org](http://www.72hours.org)，瞭解應對各種災難的準備措施。
- 在錢包中保存一張卡片，列出你的健康問題、你使用的藥物的名稱和劑量、以及你對其過敏的藥物。