

Что нужно знать о Туберкулёзе?

Каким образом я буду снова здоров?

Что такое Туберкулез (ТБ)?

ТБ это заразное заболевание, которое переносится по воздуху и передаётся специальной бактерией. При кашле и чихании больного активным ТБ в воздух попадают ТБ бактерии. Вы можете заразиться только вдыхая воздух содержащий эти бактерии.

ТБ имеет две фазы. У вас первая фаза **неактивная инфекция:**

- Вы имеете неактивные (спящие) ТБ бактерии
- Вы не больны и не имеете симптомов ТБ
- Вы не можете передать(заразить) бактерию другому человеку

Некоторые люди могут иметь вторую фазу- активную ТБ болезнь Люди с **активной формой** ТБ:

- В вашем организме много активных ТБ бактерий
- Вы больны и можете иметь следующие симптомы: кашель температура, потеря веса
- Вы можете заражать других

У некоторых людей могут быть побочные эффекты от ТБ лекарства. Если вы обнаружите какие либо побочные эффекты, остановите приём лекарства и позвоните нам немедленно.

ТБ Клиника: 206-8524

- Isoniazid (INH) _____
- Rifampin _____
- Rifamate (INH and Rifampin) _____
- Ethambutol _____
- Pyrazinamide (PZA) _____
- Cycloserine _____
- Pyridoxine _____
- Levofloxacin _____
- _____

- Потеря аппетита
- Тошнота
- Рвота
- Моча цвета чая или кофе
- Жёлтые глаза
- Жёлтая кожа
- Сыпь
- Зуд
- Высокая температура
- Мутное изображение
- Покалывание или онемение пальцев рук или ног
- Другие необычные симптомы

Употребление алкоголя и INH

INH перерабатывается в основном в печени. Употребление алкоголя отрицательно влияет на печень . Во время приёма INH необходимо перестать употреблять алкоголь, и обязательно проверять печень.

Если вы забыли принять лекарство один день, не принимайте две дозы на следующий день Продолжайте принимать так как было прописано.

С улучшением состояния здоровья, доктор может изменить принимаемые лекарства.

Туберкулёзная Клиника
SFGH Building 90, 4th Floor (Ward 94)
2460 22nd Street.
San Francisco, CA 94110
Расположена на углу 22 St и Potrero Ave
Основной телефон 415-206-8524
факс: 415-206-4565

Как узнать болен ли я туберкулёзом ?

Только доктор может поставить диагноз. Сначала Вам сделают тест «путовка» или возьмут кровь. Положительный результат означает что ТБ бактерии находятся в Вашем теле – Вы инфицированы ТБ бактерией. Вам нужно сделать рентген грудной клетки, чтобы выяснить нанесла ли бактерия вред лёгким – если это так, то Вы может быть больны туберкулёзом. У Вас возможно возьмут на анализ мокроту, чтобы исследовать ТБ бактерию.

Возможно Вам придётся принимать лекарства пока доктор не выявит есть ли у Вас активная форма Туберкулёза.



Туберкулёз излечим

Отдел Здоровья обязывает всех ТБ пациентов принимать предписанные лекарства. Терапия Прямого Наблюдения (DOT – Directly Observed Therapy) означает, что медицинский работник наблюдает за тем как Вы принимаете лекарство и уверяется в том, что нет побочных явлений. Терапия Прямого Наблюдения зарекомендовала себя положительно.

Отдел Здоровья защищает Вас, Вашу семью и людей из Вашей общины от ТБ.

Отдел Здоровья может попросить членов Вашей семьи и людей с кем Вы находитесь в контакте пройти тесты на выявление ТБ бактерии.

Остановить Туберкулёз от распространения

Люди с активной формой туберкулёза могут заражать других. Лучшее средство от распространения ТБ это принятие лекарства и прикрывание рта во время кашля. Лекарство обычно останавливает бактерию от распространения через несколько недель после первого принятия. Необходимо помнить, что Вы ещё не вылечились. И очень важно принимать лекарство до тех пор, пока доктор не отменит его.

Возможно людям с которыми Вы находились в тесном контакте нужно будет пройти тесты на туберкулез. Такой тест особо необходим детям и тем у кого слабая иммунная система

ТБ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ следующими путями:

- Через одежду
- Пользуясь той же посудой
- Через еду
- Пользуясь тем же постельным бельём
- Пользуясь тем же туалетным сиденьем
- При рукопожатии
- Половым путём
- При пользовании медицинскими иглами

Что нужно делать, чтобы поправиться?

Самое важное – это принимать лекарство. Даже если Вы себя хорошо почувствовали, продолжайте принимать лекарство, пока его не отменит доктор. Если Вы перестали принимать лекарство раньше, болезнь может вернуться в более тяжелой форме и будет тяжело поддаваться лечению.



- Не пропускайте свои визиты с медицинской сестрой или с доктором.
- Сообщайте в клинику если вы не можете прийти на визит или уехали в путешествие.
- Сообщите доктору если вы беременны, принимаете другие лекарства или имеете дополнительные проблемы со здоровьем.
- ТБ излечивается медленно. На это уходят месяцы. Если Вы преждевременно перестанете принимать лекарство ТБ может возобновиться. Принимайте ваши таблетки в одно и тоже время каждый день.
- Посещайте доктора или сестру каждый месяц для продления лекарства.
- Никогда не давайте свои лекарства никому другому.
- Исключите алкоголь .