
TULAREMIA

PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ) 31 de diciembre de 2007



¿Qué es la tularemia y cómo la contrae la gente?

La tularemia puede ser una enfermedad leve, moderada o grave que afecta una parte o diferentes partes del cuerpo. Es provocada por una bacteria llamada *Franciscella tularensis*.

Las bacterias de la tularemia se encuentran de forma natural en animales pequeños (conejos, castores, y ardillas) en los Estados Unidos. La tularemia es poco común en humanos. En 2004-2005, hubo un caso de tularemia reportado en San Francisco y 4 casos reportados dentro del estado de California. Otras áreas del país tienen más casos de tularemia que ocurren de forma natural, especialmente Arkansas, Missouri, Oklahoma, y la isla de Martha's Vineyard en Massachusetts. Algunas veces la tularemia es llamada "fiebre de los conejos".

La gente puede tocar, comer, o inhalar las bacterias de tularemia. A esto se le llama exposición a la tularemia. No todos los que son expuestos a la tularemia se enfermarán. Sin embargo muchos sí, y debido a que las bacterias de tularemia se multiplican dentro del cuerpo, pueden provocar enfermedades graves.

Alguien puede exponerse a tularemia de fuentes naturales al:

- Tocar el pelo, la piel, o la carne de un animal infectado, por lo general conejos, castores, o ardillas.
- Ser mordido por un insecto infectado, por lo general una garrapata o una mosca del venado.
- Respirar polvo o heno contaminado con la bacteria de tularemia, por lo general al cortar el césped o cortar la maleza.
- Comer o beber alimentos o agua contaminada con la bacteria de tularemia.

Terroristas podrían utilizar bacterias de tularemia para dañar a la gente a propósito, al liberar bacterias en lugares públicos.

¿Qué pasa si hay una emergencia por tularemia en San Francisco?

El Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH) tiene un plan para responder rápidamente a una emergencia de tularemia. El SFDPH evaluará la situación de tularemia y podría recomendar algunas formas para que la gente se mantenga a salvo, así como a sus familias. Las recomendaciones podrían incluir antibióticos para la gente que está en riesgo de enfermarse. El SFDPH también participará en los esfuerzos para proveer apoyo y tratamiento médico necesario, y para reducir cualquier fuente actual de bacterias de tularemia.

¿Cómo puedo evitar contraer tularemia?

Para reducir su riesgo de contraer tularemia desde una fuente natural:

- No maneje cuerpos de animales enfermos o muertos. Pero si debe hacerlo, utilice guantes y protección para cara y ojos.
- Cocine muy bien toda la carne silvestre.
- Evite mordidas de insectos utilizando repelente de insectos que contenga DEET (Dietiltoluamida).
- Sólo beba agua de fuentes seguras.
- Considere utilizar una máscara protectora cuando corte el césped o la maleza, especialmente si está en un área donde la tularemia es común.

Para reducir su riesgo a enfermarse si terroristas liberan bacterias de tularemia a propósito:

- Si usted fuera expuesto a una sustancia sospechosa o si estuviera en un área que puede tener bacterias de tularemia, podría ayudar si lava a fondo su piel y cabello con agua y jabón. También podría ayudar el cambiar y lavar su ropa, o si no puede lavar su ropa de inmediato, meterla en una bolsa de plástico para mantenerla separada de sus otras cosas.

¿Hay un medicamento para prevenir la tularemia?

Sí. Si ha sido expuesto a la tularemia, hay ciertos antibióticos que puede tomar antes de enfermarse, como una forma de prevención. Estos antibióticos pueden prevenir la tularemia, incluso si las bacterias de tularemia ya han ingresado a su cuerpo. Éstos trabajan mejor cuando comienza a tomarlos tan pronto como sea posible después de la exposición a la tularemia. En una emergencia de tularemia, el SFDPH anunciará cuáles antibióticos tomar, quién debe tomarlos, cómo y dónde adquirirlos, y cómo tomarlos tras la exposición a la tularemia.

¿Hay una vacuna (inyección) para prevenir la tularemia?

No. No hay vacuna para la tularemia.

¿Puede alguien contagiarme la tularemia?

No. La tularemia no es contagiosa (no se transmite de persona a persona).

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

La tularemia puede manifestarse de diferentes formas, y puede parecer otra enfermedad más común. Los síntomas de la tularemia podrían incluir uno o más de los siguientes:

- Fiebre, dolor de cabeza, tos, sudor, escalofríos, y dolor de pecho
- Dolor de garganta, tos, estornudos, y dolor de pecho
- Dolor intestinal, náuseas, vómito y diarrea
- Queratitis (o conjuntivitis) y glándulas inflamadas en la cara
- Úlceras o heridas y glándulas inflamadas
- Hinchazón de la boca o amígdalas y glándulas inflamadas en el cuello

La gente también puede contraer pulmonía, tener sangrado en la saliva (escupida o esputo), y tener problemas para respirar. Tras la exposición a la tularemia, la enfermedad comienza típicamente de 3 a 5 días después, aunque el rango puede ser de 1 a 14 días.

Vea inmediatamente a un médico si tiene alguno de los síntomas en la lista de arriba Y piensa que ha sido expuesto a la tularemia. Es importante comenzar el tratamiento médico lo antes posible.

¿Hay algún tratamiento para la tularemia?

La tularemia puede ser tratada con los antibióticos apropiados. La oportunidad de cura es alta, especialmente si el tratamiento se comienza de forma temprana. La neumonía por tularemia es más peligrosa que otras formas de la enfermedad. Es por esto que la gente expuesta a la tularemia debe comenzar a tomar antibióticos antes de enfermarse.

¿Cómo puedo encontrar información durante una emergencia de tularemia?

Revise el sitio web del SFDPH www.sfdph.org/cdcp. Los medios locales, como los periódicos, estaciones de TV y radio, darán instrucciones de emergencia. Las estaciones de emergencia de radio incluyen: KCBS 740 AM y KGO 810 AM.

¿Qué puedo hacer ahora si estoy preocupado por la tularemia?

- Lea más sobre tularemia en www.sfdph.org/cdcp y en la página de CDC www.bt.cdc.gov/agent/tularemia
- Vaya a www.72hours.org para saber más sobre los pasos que puede tomar ahora para prepararse para todos los desastres.
- Conserve en su cartera una tarjeta con una lista de sus problemas de salud, los nombres y las dosis de los medicamentos que toma, y cualquier medicamento al que usted sea alérgico.