
天花

(SMALLPOX)



常見問題 2007年12月31日

什麼是天花以及人如何患上天花？

天花是一種嚴重的、高度傳染的、致命性很高的感染，其特點是面部、手臂和腿的疱疹。其病因為天花 (*Variola*) 病毒。

美國最後一例天花為1949年。世界範圍最後一例天花為1977年在索馬里。世界範圍的免疫接種運動徹底消滅了天花。因為天花不再在世界任何地方自然發生，對公眾進行的免疫接種因無必要，已經停止。目前，天花病毒在美國和俄羅斯的兩個授權實驗室保存。

在歷史上，人類一般通過觸摸或呼吸輸入天花病毒。這稱為對天花病毒的感染。不是所有感染天花病毒的人都會得病，但是很多人會。由於天花病毒在體內繁殖，可能造成非常嚴重的疾病。

天花不會通過昆蟲或動物傳播。目前沒有自然發生的天花。恐怖分子可能在公共場所釋放天花病毒，故意害人。如果有人患上天花，其他人可以通過以下途徑被感染：

- 通過患上天花者的咳嗽、噴嚏或唾液吸入病毒
- 觸摸有天花疱疹的皮膚
- 觸摸被污染的體液或物品，如被褥或衣物
- 因與患上天花者在同一房間、巴士或車廂而吸入病毒
- 與患上天花者共用剃鬚刀、餐具或牙刷

如果三藩市發生天花緊急情況怎麼辦？

三藩市公共衛生局 (SFPDPH) 制訂了一項針對天花緊急情況的快速應對計劃。SFPDPH 將評估天花狀況並可能提出如何保護自身和家人安全的建議。建議可能包括對接觸過病毒且有發病風險的人使用天花疫苗，以及減少接觸天花病毒的風險如待在家中或遠離人群。SFPDPH 也將協助提供所需的醫療支援和服務，並減少天花病毒的持續來源。

我如何避免患上天花？

為了減少恐怖分子故意釋放天花病毒時患病的風險：

- 及時瞭解情況。收聽新聞，瞭解緊急情況對你的社區的影響，留意 SFPDPH 建議大家如何行動。

- 如果你接觸了可疑物質或者你曾經在被認為含有天花病毒的地方停留，用肥皂水認真清洗皮膚和頭髮可能有幫助。更換和洗滌衣物，不能立即洗滌衣物則將其裝入塑膠袋、與其他物品分開放置，可能也有幫助。
- 自己以及家人遠離可能患上天花的人。
- 避免與可能患病的人在同一個封閉的區域，包括巴士和車廂。
- 不要觸摸別人接種天花疫苗的皮膚區域。
- 經常洗手，避免用手觸摸眼、鼻和口。

是否有可以預防天花的藥物或疫苗？

沒有預防天花的藥物。不過，天花疫苗確有幫助。接觸天花病毒之後 4-7 天之內接種疫苗在大部分情況下可以預防或減輕發病。對天花的免疫保護可以維持 5-10 年。尚不清楚 30 多年前的免疫接種 (比如 1970 年代早期常規進行的天花免疫接種) 是否還有效果。儘管及時進行免疫接種可以預防天花，但也可以在某些人中產生嚴重的副作用。如果你有削弱的免疫系統 (由於癌症、艾滋病、長期使用類固醇、心臟病或使用其他削弱免疫系統的藥物)，如果你有濕疹或其他皮膚狀況，如果你處於妊娠之中，如果你對某些抗生素過敏 (多粘菌素 B、鏈黴素、四環黴素或新黴素)，天花疫苗可能會導致嚴重的副作用，從而不能推薦使用。

我現在就可以接種天花疫苗嗎？

不能。疫苗一般不供公眾使用。如果發生天花緊急情況，可能會對已被感染和感染風險較高的人士接種疫苗，其中包括公眾。

我會從別人那裡患上天花嗎？

是的。天花的傳染性很高 (人與人的傳染)。出現天花疱疹的時候是天花傳染性最高的時候，但是疱疹出現之前且唯一的症狀是發熱時，也有傳染性。

天花的症狀是什麼？

接觸天花病毒之後，通常要過 7-17 天才會發病。天花發病的第 1 天症狀一般為發熱、頭痛、身體疼痛和無力。其後：

- 第 2-3 天：小的圓形水疱出現在面部、手臂、腿和口腔內
- 第 7 天：水疱變大，充滿膿水
- 第 12 天：水疱結痂；可能發生腹痛和神智不清
- 第 3-4 週：水疱變成乾痂，脫落，在皮膚上形成凹陷的疤痕

天花的長期後果包括疤痕、失明和手腳變形。

如果你出現以上症狀並且你認為你可能已經接觸了天花病毒，請立即去看醫生。你可能需要接受治療。

天花是否可以醫治？

出現皰疹後沒有有效的治療，但是研究者正在尋找有效的抗病毒藥物。患上天花的病人在醫院環境接受支持療法可能會有幫助。

發生天花緊急情況時我如何取得資訊？

查看有關 SFDPH 網站 www.sfdph.org/cdcp。本地媒體如報紙、電視台和電台將傳達緊急指示。緊急資訊電台包括：KCBS 740 AM 和 KGO 810 AM。

如果我擔心天花，我現在可以做什麼？

- 在 www.sfdph.org/cdcp 和聯邦疾病控制中心網頁 www.bt.cdc.gov/agent/smallpox 閱讀天花相關資料。
- 前往 www.72hours.org，瞭解應對各種災難的準備措施。
- 在錢包中保存一張卡片，列出你的健康問題、你使用的藥物的名稱和劑量、以及你對其過敏的藥物。