

鼠疫 (PLAGUE)



常見問題 2008年1月8日

什麼是鼠疫以及人如何患上鼠疫？

鼠疫是一種嚴重的疾病，可以導致肺炎、淋巴結腫大、血液感染和死亡。它由鼠疫桿菌 (*Yersinia pestis*) 引起。在十四世紀數以百萬計的人死於鼠疫，當時叫做「黑死病」。在1900年，船隻帶來的染病老鼠引發三藩市的鼠疫爆發。鼠疫主要是齧齒動物的疾病，主要見於美國西南，特別是亞利桑那州和新墨西哥州。在美國西部，平均每年有 5-15 例自然發生的人類鼠疫發病的報告。在1994年-2006年期間，加州報告了 8 例，其中沒有一例在三藩市。

人類通過觸摸或呼吸或者被染病的跳蚤咬而攝入鼠疫病菌。這稱為對鼠疫病菌的接觸。不是所有接觸鼠疫病菌的人都會得病，但是很多人會。由於鼠疫病菌在體內繁殖，可能造成非常嚴重的疾病。

通過以下途徑可以感染自然發生的鼠疫病菌：

- 被染上鼠疫的跳蚤咬
- 觸摸未經治療的染上鼠疫者的腫大淋巴結中流出的液體
- 吸入患上肺鼠疫的人或動物的咳嗽、噴嚏或唾液中的小液滴
- 觸摸死於鼠疫的動物的屍體

恐怖分子可能在公共場所釋放鼠疫病菌，故意害人。

如果三藩市發生鼠疫緊急情況怎麼辦？

三藩市公共衛生局 (SFDPH) 制訂了一項針對鼠疫緊急情況的快速應對計劃。SFDPH 將評估鼠疫狀況並可能提出如何保護自身和家人安全的建議。建議可能包括對有發病風險的人使用抗生素。SFDPH 也將協助提供所需的醫療支援和服務，並減少鼠疫病菌的持續來源。

我如何避免患上鼠疫？

為了減少從自然來源患上鼠疫的風險：

- 不要接觸生病或死亡的動物。如果一定要的話，則使用手套和保護面部和眼睛的裝備
- 避免接觸齧齒動物 (小鼠和老鼠) 及其糞便
- 使用含有 DEET 的昆蟲驅避劑，避免被昆蟲咬
- 在家中消滅跳蚤
- 避免觸摸染上鼠疫的人或動物的組織、材料或體液
- 與患上肺鼠疫的人保持至少三英尺的距離
- 經常洗手，避免用手觸摸眼、鼻和口

如果恐怖分子故意釋放鼠疫病菌，請留意 SFDPH 的建議。

是否有可以預防鼠疫的藥物？

是的。如果你接觸了鼠疫病菌，你可以在發病之前使用某些抗生素，以預防發病。即使鼠疫病菌已經進入了你的身體，這些抗生素仍然可以預防鼠疫的發作。在接觸鼠疫病菌之後儘快開始使用這些藥物，則效果最佳。在鼠疫緊急情況中，SFDPH 將公佈接觸鼠疫病菌之後應該使用哪些抗生素、哪些人應該使用、從哪裡以及如何取得、以及如何使用。

是否有可以預防鼠疫的疫苗？

沒有。目前美國沒有針對鼠疫的疫苗。

我會從別人那裡患上鼠疫嗎？

是的。鼠疫是有傳染性的。你應該與可能患上肺鼠疫或者正在咳嗽、打噴嚏、發熱或喘氣的人保持至少三英尺的距離。你應該避免觸摸染上鼠疫的人或動物的組織或體液。你也應該經常洗手，避免觸摸自己的眼、鼻和口。

鼠疫的症狀是什麼？

肺鼠疫是鼠疫病菌被故意釋放、病菌被吸入之後最可能發生的疾病形態。感染之後，通常要經過 1-4 天 (有時長達 6 天) 才發病。一開始的症狀可能像感冒，發熱、頭痛、咳嗽、嘔吐和肌肉痛，但很快發展為肺炎，出現嚴重的咳嗽、氣喘和胸痛。

腺鼠疫是最常見的自然發生的鼠疫形態，病因是被染病的跳蚤咬。被咬處常常形成潰瘍。鼠疫病菌進入皮膚，行走至最近的淋巴結，通常在腹股溝、腋下或頸部。淋巴結紅腫疼痛並可能流出帶菌的液體。腫大潰破的淋巴結被稱為「Bubo」。

敗血性鼠疫是鼠疫病菌對血液的感染。病因可能是被跳蚤咬、用帶傷口的皮膚接觸被鼠疫病菌污染的材料、或者由肺鼠疫或腺鼠疫發展而成。鼠疫病菌一旦進入血液，可以很快發生嚴重的疾病甚至死亡。

在極罕見的情況下，人類可以發生鼠疫腦膜炎或喉炎。

如果你出現以上症狀並且你認為你可能接觸了鼠疫病菌，請立即去看醫生。儘早接受治療是很重要的。

鼠疫是否可以醫治？

是的。所有形態的鼠疫均可用適當的抗生素治療。如果不使用或過遲使用抗生素，鼠疫可能導致死亡。

發生鼠疫緊急情況時我如何取得資訊？

查看 SFDPH 網站 www.sfdph.org/cdcp。本地媒體如報紙、電視台和電台將傳達緊急指示。緊急資訊電台包括：KCBS 740 AM 和 KGO 810 AM。

如果我擔心鼠疫，我現在可以做什麼？

- 在 www.sfdph.org/cdcp 和聯邦疾病控制中心網頁 www.bt.cdc.gov/agent/plague 閱讀鼠疫相關資料。
- 前往 www.72hours.org，瞭解應對各種災難的準備措施。
- 在錢包中保存一張卡片，列出你的健康問題、你使用的藥物的名稱和劑量、以及你對其過敏的藥物名稱。