



# VACUNAS QUE LOS ADULTOS NECESITAN

¡Las vacunas no son solamente para niños! Los adultos también las necesitan para protegerse de muchas enfermedades serias. Esta tabla muestra cuáles vacunas son recomendadas para adultos.

Lleva esto a tu proveedor de salud y pregúntale si estas al día con las vacunas recomendadas. Recuerda, las vacunas te protegen y evitan que propagues enfermedades.

<input checked="" type="checkbox"/>	VACUNAS PARA ADULTOS	19-49 AÑOS	50-64 AÑOS	65 AÑOS EN ADELANTE.
<input type="checkbox"/>	Varicela	Necesitas 2 dosis de esta vacuna, si nunca has tenido varicela.		
<input type="checkbox"/>	Hepatitis A (Hep A)	Para protegerte en contra de Hep A, necesitas 2 dosis de esta vacuna, por lo menos en un lapso de 6 meses. Especialmente se recomienda a los que viajan afuera de EE. UU.		
<input type="checkbox"/>	Hepatitis B (Hep B)	Para protegerte en contra de Hep B, necesitas 3 dosis de esta vacuna, administrada en un periodo de 6 meses.		
<input type="checkbox"/>	Papillomavirus (HPV)	Esta vacuna está disponible en la actualidad para personas menores de 27 años de edad y se requieren 3 dosis.	No se recomienda para el grupo de entre estas edades.	
<input type="checkbox"/>	Influenza (Gripe)	Necesitas una dosis cada otoño o invierno.		
<input type="checkbox"/>	Sarampión, Paperas, Rubeola	Necesitas 2 dosis de esta vacuna, si naciste antes de 1956.	No se recomienda para las personas de entre estas edades.	
<input type="checkbox"/>	Meningitis (Meningocócica)	Si eres un adulto joven y estas yendo al colegio y planeas vivir en un dormitorio, necesitas esta vacuna. Las personas con ciertas condiciones médicas, necesitan esta vacuna sin importar la edad. <i>Algunas formas de meningitis no se pueden prevenir con vacunas.</i>		
<input type="checkbox"/>	Neumonía (Neumocócica)	Necesitas 1-2 dosis si fumas cigarrillos o tienes ciertas condiciones médicas. <i>Algunas formas de neumonía no son prevenibles.</i>	Necesitas una dosis a los 65 años o más, si nunca has sido vacunado.	
<input type="checkbox"/>	Shingles (Zoster)	No se recomienda para las personas de entre estas edades.	Necesitas esta vacuna si eres mayor de 60 años.	
<input type="checkbox"/>	Tétano, Difteria, Tos Ferina	Todos necesitamos esta vacuna. Está a la disposición desde 2005, si no te has vacunado desde entonces, deberías hacerlo. Necesitas un refuerzo después de 10 años.  <b>Si estas alrededor de mujeres embarazadas, infantes o niños, asegúrate de recibir esta vacuna.</b>		

Si viaja afuera de los Estados Unidos, usted puede necesitar más vacunas. Para más información contactar la Clínica de Viajes e Inmunización para Adultos al: (415) 554-2625.



Llame 311★ Departamento de Salud Pública de San Francisco

**VaccinesForAdults.org**