
BURKHOLDERIA (MUERMO Y MELIOIDOSIS)



PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ) 07 de diciembre de 2007

¿Qué son el muermo y la melioidosis?

El muermo y la melioidosis son los nombres de dos enfermedades graves provocadas por un grupo de bacterias llamadas *Burkholderia*.

El muermo es principalmente una enfermedad de caballos, burros, y mulas, aunque otros animales como las cabras, gatos y perros pueden ser infectados. El muermo fue erradicado de los Estados Unidos a principios de 1900, pero todavía ocurre de forma ocasional en algunas partes de África, Asia, y Sudamérica. Los casos en humanos son extremadamente raros.

La melioidosis ocurre en humanos y en muchas otras especies animales, incluyendo mamíferos, aves y reptiles. Las bacterias viven en la tierra, el lodo, y el agua, y se encuentran en los arrozales. Las infecciones que ocurren de forma natural en los humanos ocurren sólo en la parte sudeste de Asia y en Australia. En Tailandia, hay de 2,000 a 5,000 casos anuales de melioidosis. En los E.U.A., son reportados menos de cinco casos anuales, típicamente en inmigrantes y en viajeros que regresan de áreas donde la infección está presente.

¿Cómo contrae la gente el muermo y la melioidosis?

La gente puede contraer el muermo y la melioidosis al tocar, beber, o inhalar bacterias *Burkholderia*. Esto se llama exposición al muermo o a la melioidosis. No todos los que son expuestos a estas enfermedades se enfermarán. Sin embargo muchos sí, y debido a que las bacterias se multiplican dentro del cuerpo, pueden provocar enfermedades graves.

La gente ha entrado en contacto con la bacteria del muermo al tocar animales infectados al estar en África, Asia, o Sudamérica, o trabajando con la bacteria del muermo en un laboratorio. Aún así, los casos humanos de muermo son extremadamente raros en todo el mundo. El único caso reciente en Norteamérica ocurrió en 2000 en Maryland, cuando un trabajador de laboratorio contrajo muermo al trabajar con la bacteria. Este fue el primer caso humano reportado en EU desde 1945.

La gente ha entrado en contacto con la bacteria de la melioidosis al tocar la tierra o el lodo contaminado o al tomar agua contaminada en la región sudeste de Asia y en Australia. La gente con mayor riesgo de melioidosis incluyen a los cultivadores de arroz y otros trabajadores de agricultura.

Terroristas podrían utilizar bacterias *Burkholderia* como un arma al liberar las bacterias en lugares públicos.

¿Qué pasa si hay una emergencia por muermo o melioidosis en San Francisco?

El Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH) tiene un plan para responder rápidamente a una emergencia de muermo y melioidosis. SFDPH evaluará la situación y podría recomendar algunas formas para que la gente se mantenga a salvo, así como a sus familias. Las recomendaciones podrían incluir antibióticos para la gente que está en riesgo de enfermarse. El SFDPH también participará en los esfuerzos para proveer apoyo y tratamiento médico necesario, y para reducir cualquier fuente actual de bacterias del muermo o de la melioidosis.

¿Cómo puedo evitar contraer muermo o melioidosis?

Para reducir su riesgo de contraer muermo o melioidosis de una **fuentes natural**:

- Evite el contacto con el suelo o aguas estancadas en la región sureste de Asia, especialmente si usted tiene diabetes o heridas abiertas en la piel
- Use botas esté trabajando en agricultura en la región sudeste de Asia.
- No toque cuerpos de animales enfermos o muertos, especialmente en países con muermo. Si debe tocar cuerpos de animales enfermos o muertos, utilice guantes, protección de ojos, y una máscara.

- Siempre es buena idea lavar sus manos de forma regular y evitar tocar sus ojos, nariz, y boca

Si terroristas liberan bacterias del muermo o de la melioidosis a propósito, revise las recomendaciones del SFDPH. Por ejemplo, puede que se le pida lavarse las manos y cabello muy bien y quitarse y lavar la ropa que puede haber sido contaminada.

¿Hay un medicamento para prevenir el muermo o la melioidosis?

Algunos antibióticos se han estudiado para la prevención del muermo y la melioidosis. En este momento, no hay una recomendación estándar para cuál antibiótico ofrecería la mejor protección. En una emergencia de *Burkholderia*, el SFDPH podría ser capaz de ofrecer una guía sobre cuáles antibióticos tomar, quién debe tomarlos, y cómo y dónde obtenerlos.

¿Hay una vacuna (inyección) para prevenir el muermo o la melioidosis?

No. No hay vacuna disponible para humanos.

¿Puede alguien contagiarme el muermo o la melioidosis?

Es posible, pero muy poco probable. El muermo y la melioidosis no se transmiten de persona a persona a excepción de casos muy raros.

¿Cuáles son los síntomas del muermo y la melioidosis?

La gente por lo general tiene fiebre, transpiración, escalofríos, dolores de cabeza, y dolores en el cuerpo.

Otros síntomas de la enfermedad por *Burkholderia* se desarrollan dependiendo de cómo ingresó la bacteria al cuerpo:

- **Cutánea (piel):** inflamación y llagas en el sitio o punto de ingreso; posible inflamación de las glándulas linfáticas. Toma usualmente de 1-5 días después de la exposición para que se desarrollen estos síntomas.
- **Respiración superior:** secreción de mucosa o pus de la boca, nariz u ojos.
- **Pulmonar:** neumonía, absceso en los pulmones, o grandes bolsas de fluido en el pulmón. Toma usualmente de 10-14 días después de la exposición para que se desarrollen estos síntomas en los pulmones.
- **Septicémica (sangre):** La bacteria se transmite al flujo sanguíneo desde otras partes del cuerpo. Cuando esto pasa, la enfermedad generalmente es mortal.

Vea inmediatamente a un médico si tiene alguno de los síntomas descritos en la lista de arriba y si piensa que ha sido expuesto a bacterias *Burkholderia*. Es importante comenzar el tratamiento médico lo antes posible.

¿Hay tratamientos para el muermo y la melioidosis?

La mayoría de los casos pueden ser tratados con altas dosis de antibióticos, generalmente ya listos en el hospital. Su proveedor de atención a la salud determinará el mejor curso de tratamiento. El muermo y la melioidosis pueden ser mortales sin atención médica, y también es importante comenzar el tratamiento de forma oportuna.

¿Cómo puedo encontrar información durante una emergencia de muermo o melioidosis?

Revise el sitio web del SFDPH www.sfgph.org/cdcp. Los medios locales, como los periódicos, estaciones de TV y radio, darán instrucciones de emergencia. Las estaciones de emergencia de radio incluyen: KCBS 740 AM y KGO 810 AM.

¿Qué puedo hacer ahora si estoy preocupado por el muermo o la melioidosis?

- Lea sobre estas enfermedades en las páginas de CDC www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/glanders_g.htm y

www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/melioidosis_g.htm

- Visite el sitio web www.72hours.org para saber más sobre los pasos que puede tomar ahora para prepararse para todos los desastres.
- Conserve en su cartera una tarjeta con una lista de sus problemas de salud, los nombres y las dosis de los medicamentos que toma, y cualquier medicamento al que usted sea alérgico.