

肉毒中毒 (BOTULISM)



常見問題 2007年12月31日

什麼是肉毒中毒以及人如何患上肉毒中毒？

肉毒中毒是一種嚴重的疾病，可以造成癱瘓或肌肉無力，包括呼吸肌肉的無力。病因是肉毒梭菌 (*Clostridium botulinum*) 釋放的神經毒素所導致。

大多數的時候肉毒菌以孢子這一非活性的形式存在。非活性的肉毒菌孢子廣泛存在於土壤、灰塵和蜂蜜中。堅硬的外層使得孢子可以長時間抵禦高溫、乾燥和輻射。進入人體的肉毒菌孢子轉變為活性的肉毒菌，並開始製造肉毒神經毒素。肉毒毒素也存在於未經正確裝罐或冷藏的食品。

肉毒中毒並不常見，但是會在自然的情況下發生的疾病。在2004-2005年，三藩市有 11 宗肉毒中毒的病例。肉毒中毒可以在以下自然的情況下發生：

- 12 個月以下的嬰兒食用被肉毒菌孢子污染的生蜂蜜或玉米糖漿 (嬰兒型肉毒中毒)。生蜂蜜和玉米糖漿只對嬰幼兒有危險，對年齡稍大的兒童和成人無危險。
- 注射被肉毒菌孢子污染的海洛因 (傷口型肉毒中毒)。傷口型肉毒中毒經常涉及「黑焦油」(Black Tar) 海洛因。
- 進食含有肉毒毒素的食物 (食物型肉毒中毒)。

恐怖分子可能在公共場所釋放肉毒毒素，故意傳播肉毒中毒。這將導致人們吸入毒素或食入沾在手上或食物上的毒素。

如果三藩市發生肉毒中毒緊急情況怎麼辦？

三藩市公共衛生局 (SFDPH) 制訂了一項針對肉毒中毒緊急情況的快速應對計劃。SFDPH 將評估肉毒中毒狀況並可能提出如何保護自身和家人安全的建議。SFDPH 也將協助提供所需的醫療支援和服務，並減少肉毒毒素的持續來源。

我如何避免患上肉毒中毒？

為了減少從自然來源患上肉毒中毒的風險：

- 在正確的溫度下保存食物。例如，如果食物包裝上顯示「冷藏」或「易腐壞」或者食物在商店裡原本是冷藏保存的，則必需冷藏保存。在鋁紙中烘烤的薯必須保持高溫或者冷藏。
- 丟棄保質期已過的食物。如果罐頭膨脹、生鏽或破損，亦應丟棄。
- 自製罐頭時必須嚴格遵守衛生要求。食用自製罐頭之前應該煮十分鐘。
- 不要給 12 個月以下的嬰兒喂食蜂蜜、玉米糖漿或未煮熟的食物。
- 千萬不要注射毒品，特別是「Black Tar」海洛因。加熱或清潔毒品並不能預防傷口型肉毒中毒。如果你一定要注射，則每次注射都使用新的消毒無菌注射器。如果你一定要重複使用，則用漂白水清洗注射器。注射前，用肥皂和熱水或酒精棉徹底清洗注射部位。絕不與他人共用針頭、注射器或用具。

為了減少恐怖分子故意釋放肉毒毒素時患病的風險：

- 如果你接觸了可疑物質或者你曾經在被認為含有肉毒毒素的地方停留，用肥皂及水徹底清洗皮膚和毛

三藩市公共衛生局 • 傳染病控制和預防部

101 Grove Street, Suite 204 • San Francisco, CA 94102 • www.sfdph.org/cdcp

髮可能有幫助。更換和洗滌衣物，不能立即洗滌衣物則將其裝入塑膠袋、與其他物品分開放置，可能也有幫助。

是否有可以預防肉毒中毒的藥物或疫苗？

沒有。沒有可以預防肉毒中毒的藥物。有一種尚處於研究階段的疫苗，但是只供研究肉毒梭菌或毒素的實驗室人員使用。

我會從別人那裡患上肉毒中毒嗎？

不會。肉毒中毒無傳染性。(不會人傳人)

肉毒中毒的症狀是什麼？

肉毒中毒的症狀是：

- 眼瞼下垂，複視，或視力模糊
- 口乾，發音不清，或言語困難
- 呼吸困難
- 肌肉無力或癱瘓
- 嚴重便秘

通過進食、觸摸或呼吸攝入肉毒毒素之後，通常在 12-72 小時內發病。

食入或注射肉毒孢子之後，經過 4-14 天出現最初症狀。

如果你出現以上症狀並且你認為你可能接觸了肉毒菌，請立即去看醫生。儘早接受治療是很重要的。

肉毒中毒是否可以醫治？

患上肉毒中毒的人可以得到醫治。治療包括藥物(抗毒素)和呼吸機的治療。對於傷口型肉毒中毒可能需要清洗傷口或切除膿腫。如果肉毒中毒疾病減弱呼吸肌肉的力量

甚至使其完全失去作用，則可能需要使用呼吸機。抗毒素的藥物可以使肉毒毒素失去活性，但是不能立即治癒疾病。癱瘓症狀可能需要數週或數月才能消失。發生緊急情況時，抗毒素藥物的供應可能有限。

發生肉毒中毒緊急情況時我如何取得資訊？

查看 SFDPH 網站 www.sfdph.org/cdcp。本地媒體如報紙、電視台和電台將傳達緊急指示。緊急資訊電台包括：KCBS 740 AM 和 KGO 810 AM。

如果我擔心肉毒中毒，我現在可以做什麼？

- 在 www.sfdph.org/cdcp 和聯邦疾病控制中心網頁 www.bt.cdc.gov/agent/botulism 閱讀肉毒中毒相關資料。
- 前往 www.72hours.org，瞭解應對各種災難的準備措施。
- 在錢包中保存一張卡片，列出你的健康問題、你使用的藥物的名稱和劑量、以及令你過敏的藥物名稱。