

# Hoja informativa de la enfermedad meningocócica

## ¿Qué es la enfermedad meningocócica invasiva (IMD)?

La enfermedad meningocócica invasiva (Invasive Meningococcal Disease, IMD) es una enfermedad poco común pero grave causada por bacterias. La IMD puede hacer que las personas se enfermen grave y rápidamente, y presenten los síntomas que se mencionan a continuación; además, puede ocasionar la muerte, daño cerebral permanente, pérdida de la audición o insuficiencia renal. Busque atención médica inmediata si presenta estos síntomas. Es esencial recibir un diagnóstico temprano y un tratamiento inmediato con antibióticos.

## ¿Cuáles son los síntomas de la IMD?

La IMD puede causar meningitis (inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal). Los síntomas de la meningitis incluyen la aparición repentina de fiebre, dolor de cabeza y rigidez en el cuello. También puede provocar náuseas, vómito, sensibilidad a la luz y confusión. La IMD también puede causar una infección de la sangre. Los síntomas de una infección de la sangre pueden incluir fatiga, náuseas, vómito, manos y pies fríos, escalofríos, dolores musculares graves o dolor de estómago, respiración rápida, diarrea y aparición de una erupción. Si presenta estos síntomas, debe buscar atención médica de inmediato llamando al 911 o yendo a la sala de emergencias más cercana.

## ¿Cómo se propaga la IMD?

La IMD se transmite de persona a persona a través de pequeñas gotas de moco nasal o saliva. El contacto cercano (los besos o el contacto con saliva, el contacto íntimo o sexual, estornudar en la cara de otras personas, vivir o quedarse con otras personas en un espacio lleno de gente, o compartir bebidas, cigarrillos o utensilios para comer) puede hacer que la enfermedad se propague. Los encuentros físicos cercanos, incluidas las relaciones sexuales, pueden transmitir la infección.

NO se transmite por respirar el aire de donde estuvo una persona con la enfermedad.

## ¿Cómo puedo protegerme de la enfermedad meningocócica invasiva?

La vacuna meningocócica es la mejor manera de protegerse de la IMD. La vacuna puede empezar a brindar protección de 7 a 10 días después de que se haya administrado la vacuna. Si está infectado por el VIH, necesita recibir una segunda dosis de la vacuna por lo menos 8 semanas después de la primera dosis.

La vacunación no es 100% eficaz en la prevención de la IMD. Para reducir su riesgo de contraer la enfermedad meningocócica, considere evitar el contacto con saliva (esputo), flema, moco nasal, y otros fluidos de la nariz o la boca de otras personas.

## ¿Debo vacunarme contra el meningococo?

Todas las personas infectadas por el VIH deben recibir la vacuna meningocócica a partir de los 2 meses de edad.

Además, puesto que hubo brotes recientes de IMD entre hombres homosexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en varias ciudades de los Estados Unidos, el Departamento de Salud Pública de San Francisco recomienda que los hombres homosexuales y bisexuales, las mujeres transgénero y otros hombres que tengan relaciones sexuales con hombres consideren vacunarse contra la enfermedad meningocócica. Las personas con mayor riesgo son aquellas que tienen contacto cercano o sexual con varias parejas o que regularmente acuden a lugares concurridos, como bares o fiestas, o que fuman cigarrillos, marihuana o drogas ilegales.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su proveedor de atención médica; visite [www.sfcddp.org/meningococcal](http://www.sfcddp.org/meningococcal).

